

# B & M

## ŒUFS

SERVIS AVEC RÔTIE, FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE

**CHOIX DE VIANDES :** BACON, JAMBON, SALAMI AU BŒUF OU SAUCISSE | **VIENNOISERIES :** CRÊPE AMÉRICAINE, PAIN DORÉ, GAUFRE, CRÊPE FRANÇAISE  
REMPLECEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES | BLANCS D'ŒUFS SEULEMENT

- 1 ŒUF (À VOTRE GOÛT) ..... + 1 CHOIX DE VIANDE  
2 ŒUFS (À VOTRE GOÛT) ..... + 1 CHOIX DE VIANDE  
BAGEL OUVERT B&M .....  
2 œufs tournés, garnis de bacon et de fromage suisse  
ŒUFS B&M (2 ŒUFS À VOTRE GOÛT AVEC CHOIX DE 3 VIANDES) .....  
GROS DÉJEUNER .....  
2 œufs (à votre goût) avec 3 choix de viandes et 1 choix de viennoiserie  
AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE  
ŒUFS ET SAUMON (3) .....

## ŒUFS BÉNÉDICTINE

SERVIS AVEC FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE | REMPLACEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES

- JAMBON ET FROMAGE SUISSE .....  
ÉPINARDS ET BRIE .....  
AVOCAT ET CHÈVRE .....  
ÉPINARDS, SAUMON FUMÉ, ASPERGES ET FROMAGE SUISSE .....  
GAUFRE BÉNÉDICTINE .....  
Cheddar (américain) et bacon

## CHOIX SANTÉ

FRUITS ET BAIES SELON LES DISPONIBILITÉS SAISONNIÈRES | SERVIS AVEC CAFÉ FILTRE

- COUPE DE FRUITS .....  
Baies ou mélange de fruits  
ASSIETTE DE FRUITS .....  
Assortiment de fruits saisonniers servi avec yogourt grec ou à faible teneur en gras  
YOGOURT .....  
AVEC BAIES OU MÉLANGE DE FRUITS | AVEC GRANOLA  
REMPLECEZ LE YOGOURT À FAIBLE TENEUR EN GRAS PAR DU YOGOURT GREC  
YOGOURT, GRANOLA ET 2 ŒUFS POCHÉS .....  
Yogourt à faible teneur en gras, garni de baies ou d'un mélange de fruits, et avec choix de pain  
REMPLECEZ LE YOGOURT À FAIBLE TENEUR EN GRAS PAR DU YOGOURT GREC

## OMELETTES

SERVIS AVEC FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE | FAITES AVEC 4 ŒUFS  
BLANCS D'ŒUFS SEULEMENT | REMPLACEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE  
SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES

- NATURE .....  
AUX TROIS FROMAGES .....  
Cheddar, suisse et mozzarella  
FERMIÈRE .....  
Saucisse, champignons et oignons  
MEXICAINE .....  
Poivrons, champignons, oignons et salsa (douce ou piquante)  
WESTERN .....  
Jambon, poivrons et oignons  
OMELETTE X .....  
Salami, hot-dog, poivrons et oignons  
AVOCAT .....  
Tomates séchées au soleil, avocat et chèvre  
ÉPINARDS, FÉTA ET OLIVES .....

### CRÉEZ VOTRE PROPRE OMELETTE

FAITE AVEC 4 ŒUFS  
CHAQUE GARNITURE DE LÉGUME  
CHAQUE GARNITURE DE VIANDE  
SERVIE AVEC FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE

### CRÉEZ VOTRE PROPRE RECETTE D'ŒUFS BROUILLÉS

VOTRE CHOIX DE TROIS INGRÉDIENTS ÉNUMÉRÉS CI-DESSOUS,  
MÉLANGÉS AVEC 2 ŒUFS BROUILLÉS,  
SERVIS AVEC VOTRE CHOIX DE PAIN, FRITES MAISON, FRUITS  
ET CAFÉ FILTRE

## INGRÉDIENTS

**LÉGUMES :** Tomates, champignons, épinards, asperges, poivrons rouges ou verts, oignons, tomates séchées au soleil, olives noires

**VIANDES :** Bacon, saucisse, jambon, salami au bœuf, hot-dog

**FROMAGES :** Cheddar (américain), suisse, brie, mozzarella, chèvre, bleu, féta, fromage à la crème

**SUPPLÉMENTS :** Saumon fumé, avocat, blanc d'œuf, assortiment de légumes (poivrons et oignons)

## VIENNOISERIES

FRUITS ET BAIES SELON LES DISPONIBILITÉS SAISONNIÈRES | SERVIS AVEC CAFÉ FILTRE  
SIROP D'ÉRABLE OU NUTELLA | MÉLANGE DE FRUITS OU MÉLANGE DE BAIES  
AJOUTEZ BANANES, NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE

### CRÊPES AMÉRICAINES

CLASSIQUES (3)

### PAIN DORÉ

CLASSIQUE (3)

EN CROUTE DE FLOCONS DE MAÏS

PAIN DORÉ DU SABBAT (3)

EN CROUTE DE FLOCONS DE MAÏS

BANANA BREAD FRENCH TOAST (3)

Pain doré en croûte de flocons de maïs, garni de bananes et de brisures de chocolat

### GAUFRES

GAUFRE CLASSIQUE

GAUFRE ELVIS

Garnie de bananes, de bacon et de beurre d'arachide

### CRÊPES FRANÇAISES

CRÊPES CLASSIQUES (2)

CRÊPES AUX BANANES ET AU NUTELLA (2)

CRÊPES B&M 1 CRÊPE / 2 CRÊPES

Farcies d'œufs brouillés, de bacon, de saucisses et de jambon, servies avec des frites maison et des fruits

CRÊPES VÉGÉTARIENNES 1 CRÊPE / 2 CRÊPES

Farcies d'œufs brouillés et de légumes, servies avec des frites maison et des fruits

## ACCOMPAGNEMENTS DU DÉJEUNER

### VIANDES

BACON (5)

SAUCISSES (3)

JAMBON (2)

SALAMI AU BŒUF (3)

### VIENNOISERIES (NATURE)

AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA,  
BRISURES DE CHOCOLAT, OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE  
VIENNOISERIE

UNE CRÊPE AMÉRICAINNE

UNE TRANCHE DE PAIN DORÉ

UNE TRANCHE DE PAIN DE SABBAT

UNE CRÊPE FRANÇAISE

### ACCOMPAGNEMENTS

ŒUF SUPPLÉMENTAIRE

FÈVES AU FOUR

SAUMON FUMÉ (3)

Oignons rouges, câpres et oignons

SAUCE HOLLANDAISE

POMMES DE TERRE

TOMATES

BAGEL

FÊTA

## PLAISIRS DU PETIT-DÉJEUNER

SANDWICH DÉJEUNER

Œuf poêlé, cheddar, laitue, tomate et bacon, servi sur bagel grillé avec frites maison, fruits et café filtre

SANDWICH DE PAIN BAGEL AU SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, tomates et câpres, servis sur un bagel grillé avec frites maison, fruits et café filtre

ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres, olives noires et tomates, servis avec un bagel grillé, des fruits et café filtre

POUTINE DÉJEUNER

Frites maison, bacon, fromage en grains, oignons et poivrons, garnis de 2 œufs pochés et de sauce hollandaise

RÔTIE À L'AVOCAT

Tartinade d'avocat avec féta et menthe sur un pain au levain, garni d'un œuf poché

## LAITS FRAPPÉS

CORSEZ VOTRE LAIT FRAPPÉ (BAILEYS® ORIGINAL)  
DOSE D'ESPRESSO

VANILLE CLASSIQUE

CHOCOLAT ULTIME

FRAISE

CHUNKY MONKEY

Chocolat, banane et café

ELVIS - Banane et beurre d'arachide

## BAR À CAFÉ

MÉLANGE MAISON CAFÉ OU THÉ RÉGULIER

ESPRESSO SIMPLE / DOUBLE

MACCHIATO

CAPPUCCINO

CAFÉ LATTE PETIT / GRAND

TISANE BIOLOGIQUE

CHOCOLAT CHAUD

## SERVICE DU BAR

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ PETIT / GRAND

JUS D'ORANGE

JUS DE POMME

LAIT PETIT / GRAND

LAIT AU CHOCOLAT PETIT / GRAND

STEWART'S

TRANSFORMEZ VOTRE STEWART'S EN FLOTTEUR (SODA MOUSSE, CERISE NOIRE, RACINETTE)

SNAPPLE

SAN PELLEGRINO (BOISSONS GAZEUSES)

SAN PELLEGRINO (EAU MINÉRALE PÉTILLANTE) PETIT / GRAND

BOISSONS GAZEUSES

EAU EN BOUTEILLE

## COCKTAILS

MIMOSA

Prosecco et jus d'orange fraîchement pressé

BELLINI À L'ABRICOT

Prosecco et nectar d'abricot

BLOODY CAESAR

Vodka et Clamato