

B & M

ŒUFS

SERVIS AVEC RÔTIE, FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE

CHOIX DE VIANDES : BACON, JAMBON, SALAMI AU BŒUF OU SAUCISSE | **VIENNOISERIES :** CRÊPE AMÉRICAINE, PAIN DORÉ, GAUFRE, CRÊPE FRANÇAISE
REMPLECEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES +\$ | BLANCS D'ŒUFS SEULEMENT +\$

- 1 ŒUF (À VOTRE GOÛT) + 1 CHOIX DE VIANDE
2 ŒUFS (À VOTRE GOÛT) + 1 CHOIX DE VIANDE
BAGEL OUVERT B&M
2 œufs tournés, garnis de bacon et de fromage suisse
ŒUFS B&M (2 ŒUFS À VOTRE GOÛT AVEC CHOIX DE 3 VIANDES)
GROS DÉJEUNER
2 œufs (à votre goût) avec 3 choix de viandes et 1 choix de viennoiserie
AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE +\$/CHAQUE
ŒUFS ET SAUMON (3)

ŒUFS BÉNÉDICTINE

SERVIS AVEC FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE | REMPLACEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES +\$

- JAMBON ET FROMAGE SUISSE
ÉPINARDS ET BRIE
AVOCAT ET CHÈVRE
ÉPINARDS, SAUMON FUMÉ, ASPERGES ET FROMAGE SUISSE
GAUFRE BÉNÉDICTINE
Cheddar et bacon

CHOIX SANTÉ

FRUITS ET BAIES SELON LES DISPONIBILITÉS SAISONNIÈRES | SERVIS AVEC CAFÉ FILTRE

- COUPE DE FRUITS
Baies ou mélange de fruits
ASSIETTE DE FRUITS
Assortiment de fruits saisonniers servi avec yogourt grec ou à faible teneur en gras
YOGOURT
AVEC BAIES OU MÉLANGE DE FRUITS +\$ | AVEC GRANOLA +\$
REMPLECEZ LE YOGOURT À FAIBLE TENEUR EN GRAS PAR DU YOGOURT GREC +\$
YOGOURT, GRANOLA ET 2 ŒUFS POCHÉS
Yogourt à faible teneur en gras, garni de baies ou d'un mélange de fruits, et avec choix de pain
REMPLECEZ LE YOGOURT À FAIBLE TENEUR EN GRAS PAR DU YOGOURT GREC +\$

OMELETTES

SERVIS AVEC FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE | FAITES AVEC 4 ŒUFS
BLANCS D'ŒUFS SEULEMENT +\$ | REMPLACEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR
UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES +\$

- NATURE
AUX TROIS FROMAGES
Cheddar, suisse et mozzarella
FERMIÈRE
Saucisse, champignons et oignons
MEXICAINE
Poivrons, champignons, oignons et salsa (douce ou piquante)
WESTERN
Jambon, poivrons et oignons
OMELETTE X
Salami, hot-dog, poivrons et oignons
AVOCAT
Tomates séchées au soleil, avocat et chèvre
ÉPINARDS, FÉTA ET OLIVES

CRÉEZ VOTRE PROPRE OMELETTE

FAITE AVEC 4 ŒUFS
CHAQUE GARNITURE DE LÉGUME +\$
CHAQUE GARNITURE DE VIANDE +\$
SERVIE AVEC FRITES MAISON, FRUITS ET CAFÉ FILTRE

CRÉEZ VOTRE PROPRE RECETTE D'ŒUFS BROUILLÉS

VOTRE CHOIX DE TROIS INGRÉDIENTS ÉNUMÉRÉS CI-DESSOUS,
MÉLANGÉS AVEC 2 ŒUFS BROUILLÉS,
SERVIS AVEC VOTRE CHOIX DE PAIN, FRITES MAISON, FRUITS
ET CAFÉ FILTRE

INGRÉDIENTS

LÉGUMES : Tomates, champignons, épinards, asperges, poivrons rouges ou verts, oignons, tomates séchées au soleil, olives noires

VIANDES : Bacon, saucisse, jambon, salami au bœuf, hot-dog

FROMAGES : Cheddar, suisse, brie, mozzarella, chèvre, bleu, féta, fromage à la crème

SUPPLÉMENTS : Saumon fumé Avocat Blanc d'œuf Assortiment de légumes (poivrons et oignons)

VIENNOISERIES

FRUITS ET BAIES SELON LES DISPONIBILITÉS SAISONNIÈRES | SERVI AVEC CAFÉ FILTRE
SIROP D'ÉRABLE OU NUTELLA +\$

MÉLANGE DE FRUITS, MÉLANGE DE BAIES OU CONFITURE DE CERISES ACIDES +\$ | AJOUTEZ FRAISES, BANANES,
NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE +\$

CRÊPES AMÉRICAINES

CLASSIQUES (3)

PAIN DORÉ

CLASSIQUE (3)

EN CROUTE DE FLOCONS DE MAÏS +\$

PAIN DORÉ DU SABBAT (3)

EN CROUTE DE FLOCONS DE MAÏS +\$

BANANA BREAD FRENCH TOAST (3)

Pain doré en croûte de flocons de maïs, garni de bananes et de brisures de chocolat

GAUFRES

GAUFRE CLASSIQUE

GAUFRE ELVIS

Garnie de bananes, de bacon et de beurre d'arachide

CRÊPES FRANÇAISES

CRÊPES CLASSIQUES (2)

CRÊPES AUX BANANES ET AU NUTELLA (2)

CRÊPES B&M

Farcies d'œufs brouillés, de bacon, de saucisses et de jambon, servies avec des frites maison et des fruits

CRÊPES VÉGÉTARIENNES

Farcies d'œufs brouillés et de légumes, servies avec des frites maison et des fruits

1 CRÊPE ... 2 CRÊPES

1 CRÊPE ... 2 CRÊPES

ACCOMPAGNEMENTS

DU DÉJEUNER

VIANDES

BACON (5)

SAUCISSES (3)

JAMBON (2)

SALAMI AU BŒUF (3)

VIENNOISERIES (NATURE)

AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA,
BRISURES DE CHOCOLAT, OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE
VIENNOISERIE +\$

UNE CRÊPE AMÉRICAINES

UNE TRANCHE DE PAIN DORÉ

UNE TRANCHE DE PAIN DE SABBAT

UNE CRÊPE FRANÇAISE

ACCOMPAGNEMENTS

ŒUF SUPPLÉMENTAIRE

FÈVES AU FOUR

SAUMON FUMÉ (3)

Oignons rouges, câpres et oignons

SAUCE HOLLANDAISE

BROCHETTE DE FRUITS

POMMES DE TERRE

TOMATES

BAGEL

FÊTA

PLAISIRS DU PETIT-DÉJEUNER

SANDWICH DÉJEUNER

Œuf poêlé, cheddar, laitue, tomate et bacon, servi sur bagel grillé avec frites maison, fruits et café filtre

SANDWICH DE PAIN BAGEL AU SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, tomates et câpres, servis sur un bagel grillé avec frites maison, fruits et café filtre

ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres, olives noires et tomates, servis avec un bagel grillé, des fruits et café filtre

POUTINE DÉJEUNER

Frites maison, bacon, fromage en grains, oignons et poivrons, garnis de 2 œufs pochés et de sauce hollandaise

RÔTIE À L'AVOCAT

Tartinade d'avocat avec féta et menthe sur un pain au levain, garni d'un œuf poché

LAITS FRAPPÉS

CORSEZ VOTRE LAIT FRAPPÉ (BAILEYS® ORIGINAL) +\$
DOSE D'ESPRESSO +\$

VANILLE CLASSIQUE

CHOCOLAT ULTIME

FRAISE

CHUNKY MONKEY

Chocolat, banane et café

ELVIS - Banane et beurre d'arachide

BAR À CAFÉ

MÉLANGE MAISON CAFÉ OU THÉ RÉGULIER

ESPRESSO

SIMPLE

DOUBLE

MACCHIATO

CAPPUCCINO

CAFÉ LATTE

PETIT

GRAND

TISANE BIOLOGIQUE

CHOCOLAT CHAUD

SERVICE DU BAR

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ

PETIT

GRAND

JUS DE PAMPLEMOUSSE FRAÎCHEMENT PRESSÉ

PETIT

GRAND

JUS D'ORANGE

JUS DE POMME

JUS DE CANNEBERGE

LAIT

PETIT

GRAND

LAIT AU CHOCOLAT

PETIT

GRAND

STEWART'S

TRANSFORMEZ VOTRE STEWART'S EN FLOTTEUR (SODA MOUSSE, CERISE NOIRE, RACINETTE) +\$

SNAPPLE

SAN PELLEGRINO (BOISSONS GAZEUSES)

SAN PELLEGRINO (EAU MINÉRALE PÉTILLANTE)

PETIT

GRAND

BOISSONS GAZEUSES

EAU EN BOUTEILLE

COCKTAILS

MIMOSA

Prosecco et jus d'orange fraîchement pressé

BELLINI À L'ABRICOT

Prosecco et nectar d'abricot

BLOODY CAESAR

Vodka et Clamato