



# B & M

PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER



# B & M

## ŒUFS

SERVIS AVEC RÔTIE, FRITES MAISON ET FRUITS

**CHOIX DE VIANDES :** BACON, JAMBON, SALAMI AU BŒUF OU SAUCISSE

**VIENNOISERIES :** CRÊPE AMÉRICAINE, PAIN DORÉ, GAUFRE, CRÊPE FRANÇAISE

REMPLECEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES +\$

BLANCS D'ŒUFS SEULEMENT +\$

1 ŒUF (À VOTRE GOÛT) ..... + 1 CHOIX DE VIANDE

2 ŒUFS (À VOTRE GOÛT) ..... + 1 CHOIX DE VIANDE

BAGEL OUVERT B&M .....

2 œufs tournés, garnis de bacon et de fromage suisse

GROS DÉJEUNER .....

2 œufs (à votre goût) avec 3 choix de viandes et 1 choix de viennoiserie

AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT, CRÈME ANGLAISE OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE +\$

ŒUFS ET SAUMON (3) .....

STEAK ET ŒUFS .....

## ŒUFS BÉNÉDICTINE

SERVIS AVEC FRITES MAISON ET FRUITS

REMPLECEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES +\$

JAMBON ET FROMAGE SUISSE .....

ÉPINARDS ET BRIE .....

AVOCAT ET CHÈVRE .....

ÉPINARDS, SAUMON FUMÉ, ASPERGES ET FROMAGE SUISSE .....

STEAK BÉNÉDICTINE .....

Bifteck bénédicte avec sauce hollandaise au chipotle

GAUFRE BÉNÉDICTINE .....

Cheddar et bacon

## CHOIX SANTÉ

FRUITS ET BAIES SELON LES DISPONIBILITÉS SAISONNIÈRES

COUPE DE FRUITS .....

Baies ou mélange de fruits

ASSIETTE DE FRUITS .....

Assortiment de fruits saisonniers servi avec yogourt grec ou à faible teneur en gras

YOGOURT .....

AVEC BAIES OU MÉLANGE DE FRUITS +\$ | AVEC GRANOLA +\$

REMPLECEZ LE YOGOURT À FAIBLE TENEUR EN GRAS PAR DU YOGOURT GREC +\$

YOGOURT, GRANOLA ET 2 ŒUFS POCHÉS .....

Yogourt à faible teneur en gras, garni de baies ou d'un mélange de fruits, et avec choix de pain

REMPLECEZ LE YOGOURT À FAIBLE TENEUR EN GRAS PAR DU YOGOURT GREC +\$

YOGOURT GREC .....

Servi avec de la confiture de cerises acides

GRUAU (AVOINE ÉPOINTÉE) .....

Garni de cassonade, de bananes, de sirop d'érable et de cannelle

# B & M

## OMELETTES

SERVIES AVEC FRITES MAISON ET FRUITS

FAITES AVEC 4 ŒUFS | BLANCS D'ŒUFS SEULEMENT +\$

REMPLACEZ LES FRITES MAISON ET LES FRUITS PAR UNE SALADE OU DES FRITES DE PATATES DOUCES +\$

### NATURE

### AUX TROIS FROMAGES

Cheddar, suisse et mozzarella

### FERMIÈRE

Saucisse, champignons et oignons

### MEXICAINE

Poivrons, champignons, oignons et salsa (douce ou piquante)

### WESTERN

Jambon, poivrons et oignons

### OMELETTE X

Salami, hot-dog, poivrons et oignons

### AVOCAT

Tomates séchées au soleil, avocat et chèvre

### ÉPINARDS, FÉTA ET OLIVES

### CRÉEZ VOTRE PROPRE OMELETTE

FAITE AVEC 4 ŒUFS  
CHAQUE GARNITURE +\$  
SERVIE AVEC FRITES MAISON ET FRUITS

### CRÉEZ VOTRE PROPRE RECETTE D'ŒUFS BROUILLÉS

VOTRE CHOIX DE TROIS INGRÉDIENTS ÉNUMÉRÉS CI-DESSOUS,  
MÉLANGÉS AVEC 2 ŒUFS BROUILLÉS,  
SERVIS AVEC VOTRE CHOIX DE PAIN, FRITES MAISON ET FRUITS

## INGRÉDIENTS

**LÉGUMES :** Tomates, champignons, épinards, asperges, poivrons rouges ou verts, oignons, tomates séchées au soleil, olives noires

**VIANDES :** Bacon, saucisse, jambon, salami au bœuf, hot-dog

**FROMAGES :** Cheddar, suisse, brie, mozzarella, chèvre, bleu, féta, fromage à la crème

**SUPPLÉMENTS :** Saumon fumé ..\$ Avocat ..\$ Blanc d'œuf ..\$ Assortiment de légumes (poivrons et oignons) ..\$

## PLAISIRS DU PETIT-DÉJEUNER

### SANDWICH DÉJEUNER

Œuf poêlé, cheddar, laitue, tomate et bacon, servi sur bagel grillé avec frites maison et fruits

### SANDWICH DE PAIN BAGEL AU SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, tomates et câpres, servis sur un bagel grillé avec frites maison et fruits

### ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres, olives noires et tomates, servis avec un bagel grillé et des fruits

### POUTINE DÉJEUNER

Frites maison, bacon, fromage en grains, oignons et poivrons, garnis de 2 œufs pochés et de sauce hollandaise

### RÔTIE À L'AVOCAT

Tartinade d'avocat avec féta et menthe sur un pain au levain, garni d'un œuf poché

# B & M

## VIENNOISERIES

FRUITS ET BAIES SELON LES DISPONIBILITÉS SAISONNIÈRES

SIROP D'ÉRABLE, CRÈME ANGLAISE OU NUTELLA +\$

MÉLANGE DE FRUITS, MÉLANGE DE BAIES OU CONFITURE DE CERISES ACIDES +\$

AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT, CRÈME ANGLAISE OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE +\$

### CRÊPES AMÉRICAINES

CLASSIQUES (3) .....

CRÊPES AMÉRICAINES B&M (3) .....

Garnies de yogourt grec et de confiture de cerises acides

### PAIN DORÉ

CLASSIQUE (3) .....

EN CROÛTE DE FLOCONS DE MAÏS +\$

PAIN DORÉ DU SABBAT (3) .....

EN CROÛTE DE FLOCONS DE MAÏS +\$

BANANA BREAD FRENCH TOAST (3) .....

Pain doré en croûte de flocons de maïs, garni de bananes et de brisures de chocolat

### GAUFRES

GAUFRE CLASSIQUE .....

GAUFRE ELVIS .....

Garnie de bananes, de bacon et de beurre d'arachide

### CRÊPES FRANÇAISES

CRÊPES CLASSIQUES (2) .....

CRÊPES AUX BANANES ET AU NUTELLA (2) .....

CRÊPES B&M ..... 1 CRÊPE .... 2 CRÊPES

Farcies d'œufs brouillés, de bacon, de saucisses et de jambon, servies avec des frites maison et des fruits

CRÊPES VÉGÉTARIENNES ..... 1 CRÊPE .... 2 CRÊPES

Farcies d'œufs brouillés et de légumes, servies avec des frites maison et des fruits

## ACCOMPAGNEMENTS DU DÉJEUNER

### VIANDES

BACON (5) .....

SAUCISSES (3) .....

JAMBON (2) .....

SALAMI AU BŒUF (3) .....

### VIENNOISERIES (NATURE)

AJOUTEZ FRAISES, BANANES, NUTELLA, BRISURES DE CHOCOLAT,  
CRÈME ANGLAISE OU SIROP D'ÉRABLE À VOTRE VIENNOISERIE +\$

UNE CRÊPE AMÉRICAINNE .....

UNE TRANCHE DE PAIN DORÉ .....

UNE TRANCHE DE PAIN DE SABBAT .....

UNE CRÊPE FRANÇAISE .....

### ACCOMPAGNEMENTS

ŒUF SUPPLÉMENTAIRE .....

FÈVES AU FOUR .....

SAUMON FUMÉ (3) .....

Oignons rouges, câpres et oignons

SAUCE HOLLANDAISE .....

BROCHETTE DE FRUITS .....

POMMES DE TERRE .....

TOMATES .....

# B & M

## SALADES

<b>SALADE MAISON</b> .....	PETITE	....	GRANDE
Tomates, concombres, poivrons rouges, poivrons verts, radis, céleri et carottes, arrosés de notre vinaigrette maison aux herbes et à l'ail			
<b>SALAD CÉSAR</b> .....	PETITE	....	GRANDE
Laitue romaine et croûtons arrosés de notre vinaigrette César maison			
<b>SALADE GRECQUE</b> .....	PETITE	....	GRANDE
Tomates, concombres, olives, poivrons rouges, poivrons verts, oignons rouges et féta, arrosés de notre vinaigrette grecque maison			
<b>SALADE GRECQUE DE QUINOA</b> .....	PETITE	....	GRANDE
Quinoa, tomates, concombres, olives, poivrons rouges, poivrons verts, oignons rouges et féta, arrosés de notre vinaigrette grecque maison			

## SUPPLÉMENTS

AVOCAT .....	POULET GRILLÉ .....
SAUMON FUMÉ .....	ŒUF CUIT DUR .....

## SANDWICHS

<b>SANDWICH DE POULET GRILLÉ</b> .....	
Poulet, avocat, laitue et tomates, garnis de fromage suisse et de mayonnaise, sur ciabatta grillée	
<b>SANDWICH AU BIFTECK</b> .....	
Steak avec laitue, tomate et oignons caramélisés, garnis de chèvre préparé avec de la mayonnaise au chipotle, sur ciabatta grillée	
<b>CLUB SANDWICH AU POULET GRILLÉ</b> .....	
Poulet, laitue, tomate, bacon et mayonnaise, servis sur un pain au levain	
<b>SANDWICH BLT</b> .....	
<b>GRILLED CHEESE CLASSIQUE</b> .....	
Servi sur du pain au levain	
<b>GRILLED CHEESE AUX ÉPINARDS ET AU MOZZARELLA</b> .....	
<b>GRILLED CHEESE AU CHEDDAR, AU BACON ET AUX TOMATES</b> .....	

## SUPPLÉMENTS

SALADE MAISON/SALADE CÉSAR (PETITE) .....	FRITES .....
AVOCAT .....	FRITES DE PATATES DOUCES .....

## ACCOMPAGNEMENTS DU REPAS DU MIDI

<b>SOUPE DU JOUR</b> .....	PETITE	.....	GRANDE
<b>BOL DE CHILI</b> .....	PETITE	.....	GRANDE

# B & M

## HAMBURGERS / HOT-DOGS

TOUS NOS HAMBURGERS SONT SERVIS SUR PAIN FRAIS AVEC LAITUE ET TOMATES, ET GARNIS D'UN CORNICHON.

TOUS LES HAMBURGERS SONT FAITS SUR PLACE, ET SONT FRAIS DU JOUR.

TOUJOURS FRAIS, JAMAIS CONGELÉ.

**INCLUT:** MAYONNAISE, MAYONNAISE AU CHIPOTLE, MOUTARDE DE DIJON, RELISH, PIMENTS FORTS, OIGNONS, CORNICHONS

HAMBURGER DE BŒUF ANGUS .....

CLUB SANDWICH AU POULET GRILLÉ .....

HAMBURGER VÉGÉTARIEN .....

HOT-DOG NATHAN'S - Tout bœuf, 12 pouces .....

HOT-DOG AU CHILI ET AU FROMAGE - Hot-dog Nathan's, chili maison, cheddar .....

### AJOUTEZ DU FROMAGE

CHEDDAR .....

SUISSE .....

MOZZARELLA .....

BRIE .....

CHÈVRE .....

BLUE .....

FÉTA .....

FROMAGE À LA CRÈME .....

### GARNITURES

BACON (2) .....

ŒUF POÊLÉ .....

AVOCAT .....

OIGNONS CARAMÉLISÉS .....

CHAMPIGNONS SAUTÉS .....

CHILI MAISON .....

SALADE DE CHOU .....

## ASSIETTES MIXTES

HAMBURGER DE BŒUF, HAMBURGER DE POULET, HAMBURGER VÉGÉTARIEN OU HOT-DOG, AU CHOIX  
REMPLEZ VOS FRITES PAR UNE POUTINE ORDINAIRE OU FRITES DE PATATES DOUCES OU PAR UNE PETITE SALADE (MAISON OU CÉSAR) +\$

NO 1 AVEC FRITES + BOISSON GAZEUSE OU SNAPPLE OU SAN PELLEGRINO OU STEWART'S .....

NO 2 AVEC FRITES + LAIT FRAPPÉ OU FLOTTEUR .....

NO 3 AVEC FRITES + BIÈRE (20 oz) .....

## POUTINE / FRIES

### FRITES

FRITES .....

FRITES DE PATATES DOUCES .....

### POUTINE

POUTINE ORDINAIRE .....

POUTINE DE PATATES DOUCES .....

### SAUCE

SAUCE BRUNE .....

KETCHUP AU JALAPENO 🌶️ .....

MAYONNAISE AU HABANARO ET À L'ÉRABLE 🌶️🌶️ .....

### SUPPLÉMENTS

CHILI .....

POULET .....

BACON .....

HAMBURGER .....

HOT-DOG .....

OIGNONS CARAMÉLISÉS .....

CHAMPIGNON .....

# B & M

## PIZZAS

CHAQUE GARNITURE ADDITIONNELLE +\$

### MARGHERITA

Sauce tomate et fromage

### TOUTE GARNIE

Sauce tomate, pepperoni, poivrons verts, champignons et fromage

### SPÉCIALE B&M

Sauce tomate, pepperoni, poivrons verts, champignons, oignons, jambon, bacon et fromage

### ESPRIT REBELLE

Pesto, ail, épinards, tomates fraîches, olives noires, féta et mozzarella

### MORDUS DE VIANDE

Sauce tomate, pepperoni, bacon, bœuf Angus et fromage

## LAITS FRAPPÉS

CORSEZ VOTRE LAIT FRAPPÉ (BAILEYS® ORIGINAL) +\$  
DOSE D'ESPRESSO +\$

VANILLE CLASSIQUE

CHOCOLAT ULTIME

FRAISE

CHUNKY MONKEY - Chocolat, banane et café

ELVIS - Banane et beurre d'arachide

## FRAPPÉS AUX FRUITS

(SMOOTHIES)

CORSEZ VOTRE FRAPPÉ AUX FRUITS (RHUM BRUN, VODKA) +\$

BAIES

MANGUE ET BAIES

CREAMSICLE

COLADA DES CARAÏBES

BANANE ET BEURRE D'ARACHIDE

## COCKTAILS

MIMOSA - Prosecco et jus d'orange fraîchement pressé

BELLINI À L'ABRICOT - Prosecco et nectar d'abricot

BLOODY CAESAR - Vodka et Clamato

## BIÈRES PRESSION

BIÈRES ..... 12 oz ..... 20 oz

# B & M

## BAR À CAFÉ

MÉLANGE MAISON .....		
ESPRESSO .....	SIMPLE	DOUBLE
MACCHIATO .....		
CAPPUCCINO .....		
CAFÉ LATTE .....	PETIT	GRAND
TISANE BIOLOGIQUE .....		
CHOCOLAT CHAUD .....		
LAIT DE SOYA EN SUPPLÉMENT .....	PETIT	GRAND

## SERVICE DU BAR

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ .....	PETIT	GRAND
JUS DE PAMPLEMOUSSE FRAÎCHEMENT PRESSÉ .....	PETIT	GRAND
JUS D'ORANGE .....		
JUS DE POMME .....		
JUS DE CANNEBERGE .....		
LAIT .....	PETIT	GRAND
LAIT AU CHOCOLAT .....	PETIT	GRAND
STEWART'S .....		
TRANSFORMEZ VOTRE STEWART'S EN FLOTTEUR (SODA MOUSSE, CERISE NOIRE, RACINETTE) +2,50		
SNAPPLE .....		
SAN PELLEGRINO (BOISSONS GAZEUSES) .....		
SAN PELLEGRINO (EAU MINÉRALE PÉTILLANTE) .....	PETIT	GRAND
BOISSONS GAZEUSES (BOUTEILLES CLASSIQUES) - Coca-Cola, Coke Diète, Sprite .....		
EAU EN BOUTEILLE .....		

120, RUE ST-VIAEUR O., MONTRÉAL, QC H2T 2L1

514.223.9255

BMRESTAURANT.COM

